

အသုဘ (၁၀)ပါး

- ၁။ ဥဒ္ဓါမာတက = ဖူးဖူးရောင်သော သူသေကောင်အသုဘ၊
ပုံသဏ္ဍာန်ကို တပ်မက်သောသအား ဤအသုဘသင့်လျော်သည်။
- ၂။ ဝိနီလက = ညိုညိုမည်းမည်းအဆင်းရှိသော သူသေကောင်အသုဘ၊
ကိုယ်အဆင်းကို တပ်မက်သူအား ဤအသုဘသင့်လျော်သည်။
- ၃။ ဝိပုဗ္ဗက = ယိုစီးသော ပြည်ရှိသော သူသေကောင်အသုဘ၊
ကိုယ်၌ဖြစ်သောပန်းနံ့ကို တပ်မက်သူအား ဤအသုဘသင့်လျော်သည်။
- ၄။ ဝိစ္ဆိဒ္ဓက = ဓါး လက်နက်စသည်ဖြင့် အလယ်၌နှစ်ပိုင်းဖြတ်အပ်သော
သူသေကောင်အသုဘ။
ကိုယ်လုံးလုံးကျစ်ကျစ်ကို နှစ်သက်သူအား ဤအသုဘသင့်လျော်သည်။
- ၅။ ဝိက္ခာယိတက = ခွေး ကျီး ငွင်းတ စသည်တို့ ကိုက်ခဲစားအပ်သော
သူသေကောင်အသုဘ၊
သားမြတ်စသောအိစက်သောအသားပုံကို နှစ်သက်သူအားဤအသုဘ
သင့်လျော်သည်။
- ၆။ ဝိက္ခိတ္တက = ခွေးစသည်တို့ ကိုက်ချီစားသောက်၍ ပစ်ထားအပ်သော
သူသေကောင်အသုဘ၊
အင်္ဂါကြီးငယ်လျှင် တင့်တယ်ခြင်းကို နှစ်သက်သအား ဤအသုဘ
သင့်လျော်သည်။
- ၇။ ဟတဝိက္ခိတ္တက = ရန်သူတို့သည် ဓါးဖြင့် ကိုယ်တခြား ဦးခေါင်းတခြား
လက်တခြား ခြေတခြား ဖြတ်တောက်လျက် ထိုထိုအရပ၌
ဖရိုဖရဲပစ်ထားအပ်သော သူသေကောင်အသုဘ၊
တကိုယ်လုံးပြည့်စုံခြင်းကို နှစ်သက်သူအား ဤအသုဘ သင့်လျော်သည်။

၈။ လောဟိတက = ယိုစီးသော သွေးရှိသော သူသေကောင်အသုဘ။
အဆင်းတန်ဆာ လှပတင့်တယ်ခြင်းကို နှစ်သက်သူအား
ဤအသုဘသင့်လျော်သည်။

၉။ ပုဠုဝက = ပိုးလောက်တို့ဖြင့်ပြည့်သော သူသေကောင်အသုဘ၊
ကိုယ်တစ်ဦးတည်းပိုင်လို့ မြတ်နိုးသူအား ဤအသုဘ သင့်လျော်သည်။

၁၀။ အဠိက = အရိုးစုမျှသာဖြစ်သော သူသေကောင်အသုဘ၊
ဖြူဖွေးသောသွားများကို နှစ်သက်သူအား ဤအသုဘ သင့်လျော်သည်။ ။

(အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်)

မှတ်ချက်။

မဟာသတိပဋ္ဌာန်သုတ်တွင် -
သုသာန်၌ စွန့်ပစ်ထားသော မိမိအလိုလိုအားဖြင့်သာ သေသော
အလောင်းကောင်ပုပ်၏အစွမ်းဖြင့် အသုဘ(၉)ကိုပါးသာ ဟောတော်မူသည်။

အဘိဓမ္မတ္ထ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်တို့၌ -
နေရာများစွာတို့၌ စွန့်ပြစ်အပ်သော သူတစ်ပါးတို့၏ လုံ့လပယောဂကြောင့်
သေသောအလောင်းကောင်းပုပ်၏ အဖြစ်ဖြင့် အသုဘ(၁၀)ပါးကို ပြုထား၏။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်တွင် - ဝိပဿနာ၏ အစွမ်းဖြင့် ဟောထား၏။
အဘိဓမ္မတ္ထ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်တို့၌ - သမထ၏အစွမ်းဖြင့် ဟောထား၏ဟု
ဝိသုဒ္ဓိမဂ်မဟာဋီကာ (၁။၂၀၅)၌ ဆိုထား၏။ ။

အသုဘ (၉) ပါး

ဥဒ္ဓါမာတကာ၊ ဝိနီလကာ၊ ဝိပုဗ္ဗက (၃)ပါးကို = (၁) ပါးယူ၊
ဝိက္ခာယိတကာ၊ ပုဠုဝက (၂) ပါးကို = (၁) ပါးယူ၊
အဠိကကို = (၇) ပါး ခွဲယူ

ပေါင်း ၉ ပါး။

ကာယနပဿနာ နဝသိဝထိကပဗ္ဗ

အင်္ဂါညာဏက အသုဘရှုပွားနည်း

၁။ သေပြီး တစ်ရက်လွန် နှစ်ရက်လွန် သုံးရက်လွန်ပြီး သချိုင်း၌ စွန့်ပြစ်အပ်သော ဖူးဖူးရောင်မူလအဆင်းပျက် ညိုမည်လျက်ရှိသော သွေးပြည်ယိုကျနေသော မသာလောင်းကို မြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း ဤမသာလောင်းကိုပင် ဖူးဖူးရောင် မူလအဆင်းပျက် ညိုမည်လျက် သွေးပြည်ယိုကျသော အကောင်ပုပ်ဖြစ်ရအုံးမည်။ ဤမသာလောင်းကိုပင် ဖူးဖူးရောင် မူလအဆင်းပျက်ညိုမည်လျက် သွေးပြည်ယိုကျခြင်း သဘောကို မလွန်ဆန်နိုင်ဟု ဆင်ခြင်ပွားများရမည်။

၂။ သုဿန်သချိုင်း၌ စွန့်ပြစ်ထားအပ်သောအကောင်ပုပ်ကို ကျီး စွန် ငှင်းတ ဘုမ္မတီးငှက် ခွေး ကျား ကျားသစ် တောခွေး ပိုးအမျိုးမျိုးတို့ ထိုးဆွကိုက်ခဲနေသည်ကို မြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း ဤအကောင်ပုပ်လိုပင် ကျီး စွန်စသော သတ္တဝါအမျိုးမျိုးတို့ ထိုးဆွကိုက်ခဲခံရမည့် သဘောရှိပေ၏။ ဤအကောင်ပုပ်လိုပင် ကျီး စွန်စသော သတ္တဝါအမျိုးမျိုးတို့ ထိုးဆွကိုက်ခဲခံရမည့် သဘောကို မလွန်ဆန်နိုင်ဟု ဆင်ခြင်ပွားရမည်။

၃။ အသားနှင့်သွေးရှိပြီး အကြောမပြတ်သေးသော အရိုးစုကိုမြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း အသားနှင့်သွေးရှိပြီး အကြောမပြတ်သေးသော အရိုးစုဖြစ်ခြင်း သဘောရှိပေ၏။ အသားနှင့်သွေးရှိပြီး အကြောမပြတ်သေးသော အရိုးစုဖြစ်ရပေဦးမည်။ အသားနှင့်သွေးရှိပြီး အကြောမပြတ်သေးသော အရိုးစုဖြစ်ခြင်းသဘောကို မလွန်ဆန်နိုင်ဟု ဆင်ခြင်ပွားရမည်။

၄။ အသားမကပ် သွေးတို့သာ ပေကျန်နေပြီး အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစုကိုမြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း အသားမကပ် သွေးတို့သာ ပေကျန်နေပြီး အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစုဖြစ်ခြင်းသဘောရှိ၏။ အသားမကပ် သွေးတို့သာ ပေကျန်နေပြီး အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစုဖြစ်ရဦးမည်။ အသားမကပ် သွေးတို့သာ ပေကျန်နေပြီး အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစုဖြစ်ခြင်းသဘောကိုမလွန်ဆန်နိုင်- ဟုဆင်ခြင်ပွားများရသည်။

၅။ အသားနှင့် သွေး လုံးဝမကပ် အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစုကိုမြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း အသားနှင့် သွေး လုံးဝမကပ် အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစုဖြစ်ခြင်းသဘောရှိပေ၏။ အသားနှင့် သွေး လုံးဝမကပ် အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစု ဖြစ်ရဦးမည်။ အသားနှင့် သွေး လုံးဝမကပ် အကြောမပြတ်သေးသောအရိုးစု သဘောကိုမလွန်ဆန်နိုင်-ဟု ဆင်ခြင်ပွားများရသည်။ ။

၆။ ဖရိုဖရဲ ပြန့်ကျဲနေပြီး သီးခြားစီဖြစ်နေသော အရိုးစုတို့ကိုမြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း ဖရိုဖရဲ ပြန့်ကျဲနေပြီး သီးခြားစီဖြစ်နေသော အရိုး ဖြစ်ခြင်း သဘောရှိပေ၏။ ဖရိုဖရဲ ပြန့်ကျဲနေပြီး

သီးခြားစီဖြစ်နေသော အရိုးဖြစ်ရဦးမည်။ ဖရိုဖရဲ ပြန့်ကျဲနေပြီး သီးခြားစီဖြစ်နေသော အရိုး သဘောကိုမလွန်ဆန်နိုင်-ဟု ဆင်ခြင်ပွားများရသည်။

၇။ ခရုသင်း၏အဆင်းနှင့်တူသော ဖြူဖွေးသော အရိုးစုကိုမြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း ခရုသင်း၏အဆင်းနှင့်တူသော ဖြူဖွေးသော အရိုးစုဖြစ်ခြင်းသဘောရှိပေ၏။ ခရုသင်း၏အဆင်းနှင့်တူသော ဖြူဖွေးသော အရိုးစုဖြစ်ရဦးမည်။ ခရုသင်း၏အဆင်းနှင့်တူသော ဖြူဖွေးသော အရိုးစုသဘောကိုမလွန်ဆန်နိုင်-ဟု ဆင်ခြင်ပွားများရသည်။ ။

၈။ တစ်နှစ်ရှည် ကြာဟောင်းမြင်းနေသော အရိုးစုကိုမြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း တစ်နှစ်ရှည် ကြာဟောင်းမြင်းနေသော အရိုးစုဖြစ်ခြင်းသဘောရှိပေ၏။ တစ်နှစ်ရှည် ကြာဟောင်းမြင်းနေသော အရိုးစုဖြစ်ရဦးမည်။ တစ်နှစ်ရှည် ကြာဟောင်းမြင်းနေသော အရိုးစုသဘောကိုမလွန်ဆန်နိုင်-ဟု ဆင်ခြင်ပွားများရသည်။ ။

၉။ ဆွေးမြေ့ပြီး အမှန်ဖြစ်နေသော အရိုးစုကို မြင်ရလျှင် ငါ၏ကိုယ်သည်လည်း ဆွေးမြေ့ပြီး အမှန်ဖြစ်နေသော အရိုးစု ဖြစ်ခြင်းသဘောရှိပေ၏။ ဤသို့ပင် ဆွေးမြေ့ပြီး အမှန်ဖြစ်နေသော အရိုးစု ဖြစ်ရဦးမည်။ ဤသို့ပင် ဆွေးမြေ့ပြီး အမှန်ဖြစ်နေသော အရိုးစုသဘောကိုမလွန်ဆန်နိုင်-ဟု ဆင်ခြင်ပွားများရသည်။